

開催日程

開催日		2024年2月11日(日)	
A-1	ヨーガ療法1 アーサナ、呼吸法、瞑想など 時間/9:00~10:00(60分)	ヨガマット持参	3,000円(税込)
A-2	講義「暮らしにいかすアーユルヴェーダ」 アーユルヴェーダ式飲み物付き 時間/10:15~11:30(75分)		5,500円(税込)
ランチ 11:30~13:00 お昼休憩			
B-1	講義「身土不二の沖縄の食文化の歴史背景と現代の農林水産業の現状と課題」 時間/13:00~14:30(90分)		5,500円(税込)
B-2	講義「沖縄食材スペシャリスト検定対策セミナー」 野菜・果物・薬草作物類・海藻類 時間/14:45~16:15(90分)		5,500円(税込)
開催日		2024年2月12日(月・祝)	
A-3	ヨーガ療法2 アーサナ、呼吸法、瞑想など 時間/9:00~10:00(60分)	ヨガマット持参	3,000円(税込)
A-4	講義「アーユルヴェーダ式健康長寿のための食事法と生活法」 アーユルヴェーダ式飲み物付き 時間/10:15~11:30(75分)		5,500円(税込)
ランチ 11:30~13:00 お昼休憩			
B-3	講義「沖縄食材スペシャリスト検定対策セミナー」 肉・魚・雑穀類他 時間/13:00~14:30(90分)		5,500円(税込)
B-4	試験「第30回沖縄食材スペシャリスト検定試験」 時間/15:00~16:30(90分)	先着40名様	11,000円(税込)

※ヨガマットの無い方は事前にお知らせください。貸し出しをご用意します。
※各コマの受付は開講時間の30分前より開始します。

■講師紹介

Aの講師：アシュヴィニ・アーユルヴェーダスクール主宰 根間 洋子 氏
Bの講師：一般社団法人食の風 田崎 聡 (琉球大学非常勤講師)
一般社団法人食の風 永峯さゆり (㈱医食農戦略研究所代表)

■会場

琉球大学国際地域創造学部 文系講義棟111&112教室

お知らせ

食育セミナー期間中は
健康に意識した『ランチBOX』を
ご提案します

2日間のランチ時間には、沖縄食材スペシャリストたちが提供する“旬の沖縄食材を堪能できる”スペシャルランチBOXを飲み物付きで販売します。ランチBOXだけ購入希望もOK。ご家族の皆様へのお土産にもどうぞ。



沖縄食材 スペシャリスト検定 運営の想い

全国的な食の安全・安心への意識の高まりの中で、
沖縄の自給率は24%と低く、
食への関心は、観光地にも関わらず、まだまだ低いのが現状です。
フードマイレージの高い輸入食品や食材を、
無意識の内に消費している実態も多く見られます。
沖縄の食材スペシャリスト公式認定制度とは、
沖縄の食文化の歴史そして現在の食材
(野菜・果物・肉・魚・海藻類・雑穀類・薬用作物)に関する
正しい知識を身につけ、
広くその良さを認知し、理解してもらうための制度です。
一人でも多くの方が、沖縄の食材を理解し、
生産者、消費者、加工業者、流通業者、観光業者関係者が
一体となって沖縄食材の食育「地産地消」に
貢献していただけるよう、
ぜひこの制度を活用していただきたく考えております。

公式テキスト

問題は沖縄食材スペシャリスト検定公式テキスト
「沖縄食材図鑑(令和5年度改訂版)」より出題。
ご購入は、沖縄県内の書店及び、アマゾン、フジサン
ドットコム、食の風の公式HPから、購入可能です。

ISBN978-4-904427-16-3 3,300円(税込)



お問合せ先

一般社団法人食の風(琉球大学内)事務局
〒903-0213 沖縄県中頭郡西原町千原1番地 国立大学法人琉球大学
国際地域創造学部 文系総合研究棟601-2 ウェルネス研究分野内
TEL 098-850-9570 FAX 098-987-5992
✉ jimu@shokunokaze.jp

沖縄食材スペシャリスト検定公式サイト
<https://shokunokaze.jp>



沖縄の食を知り、学び、伝える

第30回 沖縄食材 スペシャリスト検定

2月11日・12日
2日間同時開催!

in 琉球大学

実践ヨーガ療法 & 食育セミナー



第30回 沖縄食材スペシャリスト検定

試験日 **2024年2月12日(月・祝)**

会場 琉球大学国際地域創造学部 文系講義棟111&112教室

申込締切 **2024年2月8日(木)**

受験料 **11,000円(税込)**



お申し込みはこちらまで

<https://shokunokaze.jp>

沖縄食材スペシャリスト検定 検索

主催：一般社団法人食の風事務局
協力：国立大学法人琉球大学国際地域創造学部ウェルネス研究分野